

Ref. S1511

Valorisation de la personne par l'image de soi : maquillage et vêtements

OBJECTIFS

- ▶ Savoir s'appuyer sur les bases de la colorimétrie et l'ajustement des styles vestimentaires pour orienter les personnes accompagnées vers des choix maquillage et vestimentaires adaptés à leur morphologie, image et personnalité.
- ▶ Acquérir des connaissances théoriques et pratiques permettant d'accompagner les bénéficiaires dans cette démarche par une recherche d'autonomie.

PROGRAMME

- ▶ La colorimétrie
 - tons chauds, tons froids
 - choix harmonies de couleurs pour une meilleure valorisation de la personne (ajustement carnation, couleur cheveux/yeux)
- ▶ L' étude du visage
 - les différentes formes de visage
 - repérer : atouts à mettre en valeur et imperfections à corriger
 - utilisation de textures adaptées aux différents types de peaux
- ▶ Le maquillage
 - les différentes techniques d'application
 - les étapes à respecter
 - l'espace soin : salle, matériel, installation
 - la mallette de maquillage : produits et accessoires
- ▶ Morphologie et personnalité dans l'analyse des « styles vestimentaires »
 - étude des différentes silhouettes
 - composer un vestiaire pertinent : mise en valeur des atouts et atténuation des petits défauts
- ▶ Choix maquillage et vestimentaire
 - guidance pour un accompagnement de la personne vers l'autonomie
 - prise en compte de la saisonnalité et des occasions particulières
 - rappel des usages et convenances sociales...



Méthode pédagogique : Recueil des attentes. Apports théoriques, méthodologiques, mises en situations, travail en sous-groupes
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

Personnes concernées / Prérequis : Tout personnel intervenant auprès de personnes en situation de handicap ou de fragilité

Animation : Esthéticienne expérimentée, conseil en image de soi


Nombre de participants : 12 personnes maxi

DPC : nous consulter

Durée : 5 jours, soit 35 heures

INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 La Rochelle (17)	Du 02/10/2023 au 06/10/2023	1185 €

