GERFI+
L'expérience de la différence, notre plus.

Tel : 05 46 50 64 63
E-mail : contact@gerfiplus.fr

Ref. S145

L'alimentation et son importance chez la personne en situation de handicap

OBJECTIFS

▶ Aider les participants à situer l'importance de l'alimentation pour la personne en situation de handicap.
▶ Concevoir et gérer au quotidien les repas d'une population exposée à des problèmes de poids ou autres troubles.
▶ Faire découvrir la compatibilité entre plaisir de la table et équilibre alimentaire.

PROGRAMME

Les aspects psychologiques
▶ « Manger » pour la personne en situation de handicap : besoin ? plaisir ?
- rôle de l'alimentation dans le développement de l'être humain :
  . évolution des pratiques alimentaires et fonctions sociales
  . apprentissage du goût et incidence sur les troubles alimentaires
  . aspects psycho-affectifs
  . troubles du comportement alimentaire

▶ handicap et troubles alimentaires
- attitudes face à la nourriture : comportement compulsif, passivité, agressivité…
- réactions face aux régimes et impact de l'environnement

La diététique
▶ Apports alimentaires, dépenses énergétiques et poids sur la balance

▶ Recommandations et obligations actuelles relatives à la qualité nutritionnelle des repas servis dans les établissements sanitaires, sociaux et médico-sociaux
- décret du 30/01/2012
- la recommandation nutritionnelle du GEMRCN (Groupe Étude Marché Restauration Collective Nutrition) : structures des différents repas, fréquences de services des aliments, grammages des portions
- les mesures de la loi Egalim

▶ Accompagnement diététique des personnes ayant des troubles du comportement alimentaire et pathologies aux conséquences nutritionnelles
- le régime : une solution à ces troubles ?

Méthode pédagogique : Recueil des attentes. Etudes de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, méthodologiques, travail en sous-groupe
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

Personnes concernées / Prérequis : Tout personnel impliqué dans l'alimentation des personnes en situation de handicap

Animation : Psychologue et Diététicien

Nombre de participants : 12 personnes maxi

DPC : nous consulter

Durée : 5 jours, soit 35 heures

INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
Paris (75)	Du 05/06/2023 au 09/06/2023	1315 €
Paris (75)	Du 05/06/2023 au 09/06/2023	1315 €