

Ref. S111

## Le processus de résilience, ou comment surmonter les traumatismes

### OBJECTIFS

► Permettre aux participants de mieux comprendre le concept de résilience, afin de pouvoir l'intégrer dans leur pratique professionnelle et en cerner les implications.

### PROGRAMME

- Qu'est-ce que la résilience ?
  - le concept de traumatisme psychique :
    - . apport de la psychanalyse, de la phénoménologie
    - . les mécanismes de défenses les stratégies de coping
    - . les déterminants précoces du processus de résilience : narcissisme originaire, relations précoces (concepts psychanalytiques, théorie de l'attachement)
    - . troubles narcissiques, qualité relationnelle et résilience
    - . la transmission intergénérationnelle de la résilience (psychanalyse, théorie de l'attachement)
- Quelques exemples
  - les particularités de la résilience chez les personnes âgées
  - exemples du processus de résilience dans le cadre du deuil
  - exemples cliniques (cas d'enfants)
- Comment à partir d'une meilleure connaissance des effets d'un traumatisme, adapter des stratégies d'intervention à chacune de ces étapes.



**Méthode pédagogique** : Recueil des attentes. Etudes de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, vidéo  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Tout personnel travaillant auprès de personnes en situation de handicap ou de fragilité

**Animation** : Psychologue clinicien

**Nombre de participants** : 12 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 4 jours, soit 28 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 La Rochelle (17)	Du 19/06/2023 au 22/06/2023	1145 €



GERFI+ S.A.S. au capital de 250 000€  
SIRET 393 456 892 00024 - Code NAF 8559A - RCS La Rochelle



