

Ref. S1001

## **Les compétences psychosociales (CPS) au service de l'action éducative et du bien-être des usagers**

### **OBJECTIFS**

- ▶ Mettre en œuvre une démarche éducative permettant de renforcer et de développer les compétences psychosociales des personnes accompagnées (enfants, adolescents ou adultes).
- ▶ Acquérir des outils spécifiques s'appuyant sur des approches méthodologiques et des techniques expérimentées.
- ▶ Prendre en compte le développement de ces CPS dans l'élaboration des projets personnalisés.

### **PROGRAMME**

- ▶ Les compétences psychosociales
  - définition (OMS), identification
  - intérêt pour l'utilisateur (réalisation personnelle, confiance et estime de soi)
  - approche éducative contribuant à leur développement
  - liens entre CPS, bien-être et éducation pour la santé
- ▶ Outils et techniques favorisant les CPS
  - outils concrets et techniques d'animation
  - programmes de renforcement des CPS validés et retour d'expériences
  - exercices d'expérimentations
- ▶ Prise en compte des CPS dans le projet personnalisé
  - posture éducative ajustée : levée des freins et repérage des leviers
  - intégration du renforcement des CPS dans le projet
    - . axes de travail spécifiques impliquant mobilisation de compétences identifiées pour l'utilisateur et mise en œuvre d'actions opérationnelles
  - évaluation des actions CPS mises en place (critères d'efficacité)
  - partenaires utiles et opérationnels



**Méthode pédagogique** : Recueil des attentes. Apports théoriques, méthodologiques, retours d'expériences, mises en situations, travail en sous-groupes, jeux de rôles, vidéo, techniques d'animation

Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Tout personnel intervenant auprès d'usagers en situation de handicap ou de fragilité

**Animation** : Infirmier, conseiller technique en promotion de la santé auprès d'équipes éducatives, pédagogiques, thérapeutiques


**Nombre de participants** : 15 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 4 jours, soit 28 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 La Rochelle (17)	Du 11/09/2023 au 14/09/2023	1150 €

