

Ref. M1052

## Le handicap psychique : approche cognitive et comportementale

### OBJECTIFS

- ▶ Connaître les postures professionnelles et les outils permettant de proposer des approches cognitives et comportementales adaptées à l'accompagnement de personnes en situation de handicaps psychiques accueillies en service ou établissement social ou médico-social.
- ▶ Savoir utiliser dans sa pratique éducative les grilles et outils d'analyse fonctionnelle des situations.
- ▶ Ajuster son positionnement professionnel en s'appuyant sur des techniques d'écoute positive.

### PROGRAMME

- ▶ Les approches cognitives et comportementales : fondements théories
  - du stimulus aux émotions
  - le modèle de l'apprentissage social (Bandura)
  - les thérapies « spécifiques » : exemples et objectifs de psychoéducation
  - . motivation et engagement : des approches différentes selon les troubles (schizophrénies, troubles de la personnalité limite ; états dépressifs)
  - repérer et traiter les troubles dits « cognitifs »
- ▶ Les outils cognitifs et comportementaux : sens et objectifs
  - exemples : les grilles d'analyse fonctionnelle (grille SECCA)
  - les hypothèses psychoéducatives
  - . construction de programmes sur mesure pour les entrainements aux habiletés sociales
  - outils : ateliers estime de soi et résolution de problèmes
- ▶ Outils pour les addictions : l'entretien motivationnel
  - le modèle de Prochaska et DiClemente
  - les stades du changement
  - approche cognitive et comportementale et déficiences mentales : liens ? rapports ?
  - utilisation des outils dans sa pratique éducative.
  - ajustement de sa posture : concept et principes de réhabilitation psychosociale.



**Méthode pédagogique** : Recueil des attentes. Etudes de cas, apports théoriques, apports méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupe, vidéo...

Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Tout personnel intervenant auprès d'usagers en situation de handicap ou de fragilité psychique

**Animation** : Psychologue


**Nombre de participants** : 15 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 3 jours, soit 21 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 La Rochelle (17)	Du 14/06/2023 au 16/06/2023	1075 €



GERFI+ S.A.S. au capital de 250 000€  
SIRET 393 456 892 00024 - Code NAF 8559A - RCS La Rochelle



