

Ref. M1012

L'état de stress post-traumatique

OBJECTIFS

- ▶ Connaître et comprendre ce que représente un Etat de Stress Post Traumatique (ESPT).
- ▶ Acquérir des outils méthodologiques permettant d'accompagner et de favoriser la résilience auprès des personnes affectées (enfants, adolescents, adultes et familles).

PROGRAMME

- ▶ Le concept de traumatisme psychique
 - origine du concept et approches actuelles
 - le stress, choc émotionnel, situations de crise
 - les différentes formes de violence, harcèlement et violences sexuelles
- ▶ Approche clinique du syndrome post traumatique
 - symptômes immédiats, symptômes chroniques
 - troubles non spécifiques
 - le vécu traumatique
 - les troubles différés
- ▶ Évaluation du niveau de stress
 - nécessaires prérequis d'empathie
 - outils d'évaluation et évaluation de l'intégration différentielle des conflits
 - repérage des symptômes et de leur intensité
 - questionnaire d'évaluation des 13 symptômes, apparition et fréquence
 - la triple évaluation du potentiel suicidaire
- ▶ La prévention et le traitement
 - le « defusing » ou déchoquage
 - les débriefings : technique, psychologique (collectif et individuel)
 - la thérapie psycho neurobiologique par la pratique thérapeutique de l'EMDR (Eye Movement desensitization and Reprocessing)
 - l'apport de la médiation équine
- ▶ Accompagnement et soutien de la résilience
 - relation d'aide auprès des personnes et/ou de leur famille
 - les outils de médiation, l'approche motivationnelle, la médiation narrative/relationnelle
 - la justice restauratrice auteur/victime
 - l'accompagnement et soutien des professionnels dans leur pratique



Méthode pédagogique : Recueil des attentes. Etudes de cas, apports théoriques, méthodologiques
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

Personnes concernées / Prérequis : Tous personnels éducatifs ou soignants travaillant auprès de personnes en situation de stress post-traumatique

Animation : Psychologue clinicien,
psychopathologue diplômé en sciences
criminelles


Nombre de participants : 15 personnes maxi

DPC : nous consulter

Durée : 3 jours, soit 21 heures

INTRA

Ce stage peut être organisé
dans votre établissement
avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 La Rochelle (17)	Du 18/09/2023 au 20/09/2023	1075 €



GERFI+ S.A.S. au capital de 250 000€
SIRET 393 456 892 00024 - Code NAF 8559A - RCS La Rochelle



