

Ref. L1141

## L'aromatologie - Niveau 1 : bien-être, confort et éveil sensoriel des usagers

### OBJECTIFS

► Permettre aux personnes travaillant auprès d'enfants ou d'adultes lourdement handicapés, d'apporter une dimension supplémentaire d'enrichissement sensoriel lors des différentes actions de la vie quotidienne des résidents.

### PROGRAMME

- Approche de l'aromatologie
  - définition - histoire - précautions d'usage et contre-indications
- Approche des huiles essentielles
  - de la nature au laboratoire : la chimie aromatique
  - la dimension olfactive : constitution de l'arôme
  - propriétés spécifiques des molécules aromatiques naturelles
- Étude des huiles essentielles de confort et de bien-être
  - leurs propriétés
  - leurs caractéristiques olfactives
  - leurs modes d'utilisation
  - leurs effets sur les états émotionnels (stress, tensions, ...)
  - leurs effets sur le confort de l'usage
  - le test olfactif ou le choix personnalisé
- Les huiles essentielles et la peau, frontière vitale aux multiples fonctions
  - les bains aromatiques
  - les onctions aromatiques par effleurages
- Étude des possibilités d'applications pratiques
  - les actions personnalisées dans l'institution
  - les limites d'intervention en institution
  - . un cadre strict à respecter selon les fonctions professionnelles de chacun.

*Toutes les huiles essentielles étudiées seront explorées de manière théorique,  
pratique et sensorielle.  
Le stage de niveau 2 vous est présenté sous la Réf. L1142.*



**Méthode pédagogique** : Recueil des attentes. Apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, vidéo  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Tout personnel travaillant auprès de personnes en situation de handicap, polyhandicap et/ou d'avancée en âge

**Animation** : Conseil spécialisé en olfactologie et aromatologie, formateur en communication relationnelle et en relaxation


**Nombre de participants** : 12 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 5 jours, soit 35 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 La Rochelle (17)	Du 03/07/2023 au 07/07/2023	1275 €



