

Ref. L1071

L'eau (piscine, bassin...) en accompagnement éducatif ou thérapeutique

OBJECTIFS

- ▶ Personnaliser l'accompagnement des usagers dans un « projet eau », en tenant compte de leurs besoins et problématiques spécifiques selon leur situation (handicap mental, psychique, polyhandicap, fragilité...), âge (bébés, enfants, adolescents ou adultes)...
- ▶ Acquérir des connaissances cliniques et méthodologiques (théoriques et expérimentations pratiques) pour mieux connaître et appréhender le milieu aquatique et ajuster son approche selon les situations rencontrées (individuelles ou collectives).
- ▶ Prendre en compte le « projet eau » du projet institutionnel aux projets personnalisés.

PROGRAMME

- ▶ Mieux connaître et appréhender l'élément « eau »
 - propriétés physiques, physiologiques, chimiques
 - médiation qui impacte la conscience corporelle
- ▶ Le corps : dans l'air, dans l'eau et les spécificités liées aux différents handicaps
 - indications / contre-indications
 - sensorialité, sensori-motricité, appuis corporels
 - notions de verticalité, d'horizontalité et l'équilibration
 - processus de construction d'un « corps habité » (dynamique de l'eau sur le vécu et la prise de conscience corporelle)
 - kinésique, posture, gestuelle, déplacements, motricité, ...
 - toucher, la peau, conscience de soi
 - schéma corporel, image du corps et représentations
- ▶ La rencontre
 - espace intermédiaire de jeu
 - dialogue tonique, portage, émotions et ouverture à l'imaginaire
 - distance et proximité dans la communication
- ▶ Le projet eau : du projet institutionnel au projet personnalisé
 - le cadre de la rencontre
 - . individuel/collectif et espace/temps,
 - . type de bassins (piscine, balnéothérapie...)
 - les éléments à prendre en compte dans le projet de la personne
 - . outils d'observation / réactions

Pour les exercices et mises en situations pratiques : les stagiaires devront prévoir une tenue décontractée (travail au sol) et maillot et bonnet de bain + serviette (séances aquatiques).



Méthode pédagogique : Recueil des attentes. Etudes de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, jeux de rôles, ...

Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

Personnes concernées / Prérequis : Tout personnel éducatif /rééducatif ou soignant utilisant l'eau dans ses accompagnements (ou en ayant le projet)

Animation : Psychomotricien


Nombre de participants : 10 personnes maxi

DPC : nous consulter

Durée : 5 jours, soit 35 heures

INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 La Rochelle (17)	Du 03/07/2023 au 07/07/2023	1410 €



GERFI+ S.A.S. au capital de 250 000€
SIRET 393 456 892 00024 - Code NAF 8559A - RCS La Rochelle



