

Ref. J160

## Méthodologie de mise en place d'activités sensorielles : de la conception du projet à l'animation de l'atelier

### OBJECTIFS

- ▶ Acquérir une méthodologie pour la mise en place et l'animation d'activités créatives, ou d'éveil sensoriel et corporel auprès des personnes accueillies.
- ▶ Savoir identifier les activités porteuses de sens pour les usagers et définir des objectifs réalistes.
- ▶ Adapter sa posture professionnelle dans l'accompagnement de l'activité, en fonction des différentes situations des bénéficiaires et du suivi de l'évaluation des résultats.

### PROGRAMME

- ▶ Introduction par mises en situation d'explorations sensorielles
- ▶ Donner du sens aux activités
  - compétences éducatives et relationnelles des acteurs de la prise en charge
  - connaissances du développement de l'appareil psycho-sensoriel
  - jeu, plaisir, activités sensorielles : impact auprès des usagers
  - activité individuelle, groupale : 2 approches distinctes et complémentaires
- ▶ Méthodologie de la mise en place de l'activité
  - identification de la problématique visée
    - . connaissance de la personne : besoin, demande, désir, ressources, limites
    - . contexte de l'activité : cadre, institution, outils nécessaires et disponibles, organisation (QOQCP), règles de conduite.
  - construction d'objectifs mesurés, personnalisés et mesurables.
  - conduite et animation de l'activité :
    - . connaissance de l'activité et maîtrise suffisante de la technicité
    - . posture psycho-éducative au cours de l'activité
    - . aspects relationnels, éducatifs, affectifs, cognitifs, adaptatifs
    - . distance relationnelle, empathie et mécanismes de défense.
  - évaluation du résultat
- ▶ Exploitation de situations : études de cas
  - introduction à la démarche réflexive
  - à partir de situations concrètes : construction et expérimentation de séquences d'activités sensorielles
- ▶ Bilan et perspectives



**Méthode pédagogique** : Recueil des attentes. Etudes de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Tout personnel travaillant auprès des usagers en établissement sanitaire, social ou médico social

**Animation** : Intervenant spécialisé dans les activités sensorielles d'accompagnement et d'éveil

**Nombre de participants** : 12 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 4 jours, soit 28 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.



