

Ref. J1061

## **Expression théâtrale - Niveau 1 : moyen privilégié pour développer les capacités d'expression**

### **OBJECTIFS**

- ▶ A partir de la création par le théâtre, apprendre aux stagiaires à profiter d'un espace temps de l'illusion, permettant à tous de s'entendre et de se faire entendre.
- ▶ Acquérir par un travail d'expérimentation une meilleure connaissance de cette activité d'expression, permettant d'aider les participants à mettre en place un atelier spécifique en institution.

### **PROGRAMME**

- ▶ Mise en situation d'expérimentation de l'expression théâtrale
  - création d'un espace commun
  - savoir se raconter, se peindre...
  - s'exprimer, face à l'autre, face au monde et pour soi-même
  - mise en scène de son être et prise de conscience du corps et de ses sens
  - travail d'improvisations individuelles et collectives
- ▶ Déclinaison des possibilités d'application en institution
  - le plaisir avant tout
  - . savoir créer du lien, souder une équipe et concrétiser des actions
  - décliner et créer des exercices adaptés
  - . déterminer objectifs et attentes
  - . connaître les possibilités et les limites de chacun et savoir repérer : défi, difficulté, étape, ouverture ...
  - . utiliser une situation vécue, un jeu drôle ou rassurant, pour reprendre un exercice
  - valoriser les différences
  - faire vivre et fonctionner un atelier théâtre
  - les représentations
  - . fréquences, durée, quel public ?
  - . utilisation de la technique
  - . adaptation des lieux (décors).

*Le stage de niveau 2 vous est proposé sous la Réf. J1062.*



**Méthode pédagogique** : Recueil des attentes. Apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupe  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Tout personnel éducatif ou soignant désirant utiliser «l'expression théâtrale» avec des personnes en situation de handicap ou de fragilité

**Animation** : Educateur, auteur dramatique, comédien, metteur en scène


**Nombre de participants** : 12 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 5 jours, soit 35 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 La Rochelle (17)	Du 05/06/2023 au 09/06/2023	1240 €



