

Ref. J1015

Expression corporelle : épanouissement de l'adolescent ou de l'adulte en situation de handicap

OBJECTIFS

- ▶ A travers une approche très en douceur du travail corporel basé sur les lois organiques du corps, aider la personne en situation de handicap à avoir une image plus positive d'elle-même et de ses capacités, en se dépliant, se décontractant, se redressant...
- ▶ Pouvoir construire et conduire une séance d'expression corporelle en institution.

PROGRAMME

- ▶ Le travail au sol
 - relaxation
 - respiration
 - assouplissement
- ▶ L'apport de la musique
 - . déplacements
 - . le mouvement
 - . l'espace
 - . l'énergie
 - . le rythme
- ▶ La socialisation par le travail à deux, à plusieurs
- ▶ L'improvisation avec le matériel
 - percussions
 - foulards
 - balles.

Prévoir une tenue confortable pour les exercices.



Méthode pédagogique : Recueil des attentes. Etudes de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

Personnes concernées / Prérequis : Tout personnel travaillant auprès d'adolescents ou d'adultes en situation de handicap ou de fragilité

Animation : Professeur de danse contemporaine


Nombre de participants : 12 à 15 personnes
maxi

DPC : nous consulter

Durée : 5 jours, soit 35 heures

INTRA

Ce stage peut être organisé
dans votre établissement
avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 Saint-Malo (35)	Du 12/06/2023 au 16/06/2023	1220 €



GERFI+ S.A.S. au capital de 250 000€
SIRET 393 456 892 00024 - Code NAF 8559A - RCS La Rochelle



