

Ref. J1011

## Expression corporelle, éducation rythmique de l'enfant en situation de handicap

### OBJECTIFS

- ▶ Proposer des orientations et un esprit de travail pour que l'enfant se recentre et trouve des repères élémentaires en utilisant ses propres capacités corporelles.
- ▶ Pouvoir construire et conduire une séance d'expression corporelle en institution.

### PROGRAMME

- ▶ Apports théoriques : les données spatio-temporelles
  - comment utiliser du rythme pour donner des repères fondamentaux selon les pathologies :
    - . dans l'espace
    - . dans le temps
    - . dans le rythme
  - le travail de réorientation et de centralisation
- ▶ L'importance de la notion de plaisir dans tout travail d'expression corporelle
  - l'apprentissage de la détente
    - . comment contrecarrer l'hypertonie, les troubles et les angoisses liés au handicap
  - l'objet support
    - . médiateur de la relation favorisant la fluidité des mouvements et donnant un aspect ludique à l'activité proposée à l'enfant
  - élaboration et conception d'un spectacle
    - . outil de valorisation de l'enfant dans le cadre sécurisant de la structure d'accueil
  - le travail sur l'éveil des sens
    - . comment mettre en œuvre une dynamique spontanée de mouvement et déjouer la monotonie posturale liée à certaines pathologies
- ▶ Savoir repérer l'attention et l'adhésion de l'enfant
  - la phase d'observation
  - la phase de mémorisation
  - la phase de reproduction
  - la phase d'invention.

*Prévoir une tenue confortable pour les exercices.*



**Méthode pédagogique** : Recueil des attentes. Etudes de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Tout personnel travaillant auprès d'enfants en situation de handicap ou de fragilité

**Animation** : Professeur de danse contemporaine


**Nombre de participants** : 12 à 15 personnes  
maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 5 jours, soit 35 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé  
dans votre établissement  
avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 La Rochelle (17)	Du 22/05/2023 au 26/05/2023	1220 €



GERFI+ S.A.S. au capital de 250 000€  
SIRET 393 456 892 00024 - Code NAF 8559A - RCS La Rochelle



