

Ref. J1006

## La résilience par le sport : les déterminants psychologiques

### OBJECTIFS

- ▶ Concevoir les activités physiques et sportives proposées en institution pour enfants/adolescents, dans une logique de santé et de bien-être.
- ▶ Considérer le sport comme un médiateur central du développement psychique et du lien à l'autre et comme vecteur de résilience.
- ▶ Structurer un accompagnement sportif au regard des fragilités de chacun.

### PROGRAMME

- ▶ Psychologie du sport et ses applications en santé
  - lien indissociable du corps et de l'esprit
- ▶ Développement psychologique et psychopathologie de l'enfant
  - l'être humain, un être bio-psycho-social en mouvement
  - importance du corps dans le développement psychique et relationnel de l'enfant/adolescent
  - psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent / Enfance et handicap
  - la dynamique des groupes
- ▶ Relation éducative et visée thérapeutique de l'acte éducatif et soignant
- ▶ Concept de résilience
- ▶ Enjeux de la pratique physique et sportive auprès d'enfants carencés, troublés, ou en situation de handicap
  - différencier sport occupationnel, de loisir, et activité physique et sportive adaptée
  - évaluation des besoins et ressources de l'enfant
  - adaptation de la pratique physique et sportive selon les troubles (angoisses, troubles psychiques et de la personnalité, violence, troubles du comportement, addictions...)
  - enjeux de la pratique sportive en structure médico-sociale ou en club
- ▶ Structuration de ces activités en institution
  - la prise en compte de la réalité des structures
  - intégration des projets à un travail en interdisciplinarité ?



**Méthode pédagogique** : Recueil des attentes. Etudes de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, vidéo  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Tout personnel éducatif ou soignant travaillant auprès de personnes en situation de handicap ou de fragilité

**Animation** : Psychologue clinicien, titulaire DU psychologie du sport


**Nombre de participants** : 12 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 5 jours, soit 35 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 La Rochelle (17)	Du 20/03/2023 au 24/03/2023	1220 €



GERFI+ S.A.S. au capital de 250 000€  
SIRET 393 456 892 00024 - Code NAF 8559A - RCS La Rochelle



