

Ref. IVP26

## **Alcool, drogue, tabac, écrans... prévention des conduites addictives**

### **OBJECTIFS**

- ▶ Identifier les produits toxiques et les conduites pouvant mener à l'addiction.
- ▶ Connaître les conséquences et dangers possibles liés à leur consommation ou utilisation (dans un contexte professionnel et/ou personnel) pour soi même et pour les autres.
- ▶ Savoir se repérer dans le recours aux aides possibles.

### **PROGRAMME**

- ▶ La problématique de l'addiction :
  - différencier l'habitude de l'addiction
  - les produits addictifs et les comportements qui rendent dépendants :
    - . tabac, alcool, drogues, jeux d'argent, jeux vidéo, portable...
    - . les idées reçues
  - comprendre « les drogues » : du plaisir à la dépendance
  - évaluer ses consommations ou ses comportements
  - savoir ce qui est licite et illicite
- ▶ Les conséquences de l'addiction :
  - la souffrance physique et psychique
  - les dangers (selon les produits)
  - les risques (physiques et psychiques)
  - les conséquences: personnelles (santé, estime de soi), professionnelles (accidents), médicales (maladies)
- ▶ Les aides possibles pour sortir de l'addiction :
  - les signes physiques ou psychiques
  - l'importance de la communication
  - la gestion de ses émotions sans consommations ou comportements addictifs
  - les personnes ressources (personnelles ou professionnelles) sur lesquelles s'appuyer
  - les prises en charges possibles (réseaux interne et externe)



**Méthode pédagogique** : Recueil des attentes. Etudes de cas, apports théoriques, travail en sous-groupes, jeux de rôles

Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Ouvriers d'ESAT/EA

**Animation** : Infirmier de secteur psychiatrique

**Nombre de participants** : 6 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 3 jours, soit 21 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé  
dans votre établissement  
avec un tarif groupe.



GERFI+ S.A.S. au capital de 250 000€  
SIRET 393 456 892 00024 - Code NAF 8559A - RCS La Rochelle



