

Ref. ISC27

## **Les rôles sociaux et leur dynamique d'inclusion : auto-détermination, pair-aidance et auto- représentation**

### **OBJECTIFS**

► Permettre aux ouvriers(ères) d'ESAT de devenir pleinement acteurs de leur vie en favorisant le développement de l'estime de soi et en restaurant le sentiment légitime d'avoir un rôle utile à jouer dans la société, dans leur intérêt et celui des autres.

### **PROGRAMME**

- L'auto-détermination : qu'est-ce que c'est ?
  - définition
  - impact de l'implication personnelle de chacun dans son projet de vie
  - identification et expression de ses propres besoins et désirs
  - la personne de confiance : choix/rôle
  - les droits et devoirs
- La pair-aidance : qu'est-ce que c'est ?
  - définition
  - connaissance et reconnaissance de sa propre valeur
  - comment partager son expérience, son vécu
  - les bases de la communication
- L'auto-représentation : qu'est-ce que c'est ?
  - définition
  - les différents lieux de représentation : CVS, administrations, associations...
  - personnes ressources
  - exemples concrets



**Méthode pédagogique** : Recueil des attentes. Apports théoriques, législatifs, méthodologiques, mises en situation, jeux de rôles, travail en sous-groupes, vidéo  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Ouvriers d'ESAT/EA

**Animation** : Assistant social, coordinateur d'ESMS

**Nombre de participants** : 6 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 3 jours, soit 21 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.



GERFI+ S.A.S. au capital de 250 000€  
SIRET 393 456 892 00024 - Code NAF 8559A - RCS La Rochelle



