

Ref. GF101

## Animation et lutte contre l'ennui auprès des personnes âgées

### OBJECTIFS

- ▶ Adapter les animations proposées à l'âge et aux capacités des personnes âgées accueillies.
- ▶ Acquérir les outils méthodologiques de conception et de mise en oeuvre des projets.
- ▶ Savoir différencier les épisodes dépressifs des phases d'ennui chez la personne âgée.

### PROGRAMME

- ▶ Attentes, besoins, désirs de la personne âgée en institution
- ▶ La question de l'ennui :
  - l'ennui et ses significations : sens positif de l'ennui
  - différencier ennui et dépression
  - perception des professionnels / perception de l'environnement - inertie / et ressenti des personnes - rêverie - pensées - retour sur soi
- ▶ Analyse des différents comportements
  - la passivité, l'agressivité, le refus de participation, la démotivation...
  - la rêverie, l'acceptation de l'attente,
  - la durée, la permanence : prendre le temps de faire, faire durer
  - s'intéresser au présent et pas à l'après
- ▶ Conception du projet d'animation : approche méthodologique
  - objectifs
  - prise en compte du niveau d'autonomie
  - la question du sens
  - l'organisation
- ▶ Les champs d'activités possibles
  - culturelles
  - créatives
  - ludiques
  - de détente
  - concevoir l'animation au sens large : rendre vivant le quotidien (ne pas se limiter à quelques activités)
- ▶ Animation de l'activité : approche méthodologique
  - présentation de l'activité
  - déroulement
  - rendre le résident acteur avant tout



**Méthode pédagogique** : Recueil des attentes. Etudes de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques et méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Tout personnel concerné par les temps d'animation auprès de personnes âgées

**Animation** : Psychologue clinicien, gérontologue

**Nombre de participants** : 10 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 4 jours, soit 28 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 La Rochelle (17)	Du 11/04/2023 au 14/04/2023	1170 €



GERFI+ S.A.S. au capital de 250 000€  
SIRET 393 456 892 00024 - Code NAF 8559A - RCS La Rochelle



