

Ref. E1243

Douleur psychique des enfants et adolescents en difficulté

OBJECTIFS

- ▶ Poser un autre regard sur les manifestations de la souffrance chez l'enfant et l'adolescent en s'appuyant sur les récents apports des neurosciences.
- ▶ Affiner une approche empathique et ajustée au mieux aux besoins de chaque enfant ou adolescent pour apaiser les douleurs psychiques qu'il exprime par son corps et/ou son comportement.

PROGRAMME

- ▶ Les mécanismes psychologiques dans la survenue des « troubles du comportement », de l'anxiété, de la dépression...
 - impact du style d'attachement sur la construction identitaire et ses méandres
 - repérage des fonctionnements prédominants sur un plan physiologique
 - impact du stress, des émotions sur les états d'agitation psychiques et/ou physiques
 - identification des différences entre sensations, émotions et sentiments pour un meilleur décryptage de ce qui se passe pour l'enfant ou l'adolescent
- ▶ Les mécanismes de la relation thérapeutique : leviers dans la prise en soin
 - l'approche empathique
 - les outils au service de l'approche empathique
 - . écoute active
 - . communication non violente
 - . analyse transactionnelle
- ▶ Les outils de régulation des états d'agitation psychiques et/ou physiques
 - expérimentation de nombreux outils pratiques et réutilisables permettant d'agir sur les 3 niveaux : sensations corporelles, émotions et pensées.
- ▶ Personnalisation de l'accompagnement
 - recherche des outils les plus adaptés aux situations amenées par les participants (études de cas)
 - possibilité de création d'outils adaptés aux besoins



Méthode pédagogique : Recueil des attentes. Etudes de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, jeux de rôle, travail en sous-groupe, exercices pratiques
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

Personnes concernées / Prérequis : Tous personnels (éducatifs ou soignants) intervenant auprès d'enfants et d'adolescents

Animation : Psychologue clinicien

Nombre de participants : 15 personnes maxi

DPC : nous consulter

Durée : 4 jours, soit 28 heures

INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 La Rochelle (17)	Du 30/05/2023 au 02/06/2023	1150 €



GERFI+ S.A.S. au capital de 250 000€
SIRET 393 456 892 00024 - Code NAF 8559A - RCS La Rochelle



