

Ref. E1175

## Portage et toucher relaxant ou apaisant chez l'enfant

### OBJECTIFS

- ▶ Permettre aux professionnels de mieux identifier dans leur cadre de travail, le bénéfice des situations de portage et de mobilisation corporelles pour apaiser et/ou relaxer les enfants qu'ils accompagnent ou les adolescents en situation de grande dépendance (polyhandicap...).
- ▶ Mieux comprendre le développement sensori-moteur de l'enfant pour un meilleur ajustement de la relation et du dialogue tonico-émotionnel proposés.

### PROGRAMME

- ▶ Approche corporelle de la situation de portage
  - les bienfaits du portage chez l'être humain en devenir
  - notion de développement sensori-moteur chez l'enfant, notion d'appui corporel ; la sécurité interne de base (haptonomie) ; la proprioception
  - l'enveloppe du corps, notion de limite et de contenance corporelle, de différenciation, de séparation
- ▶ La rencontre entre le professionnel et l'enfant
  - la distance relationnelle et l'approche corporelle
    - . espace individuel et collectif ; le regard, la parole
  - notion de dialogue tonico émotionnel
    - . tonus et ressenti de celui qui porte et de celui qui est porté
  - sur le plan psychique
    - . la bienveillance, l'empathie, la fonction de pare excitation
- ▶ Apaisement et relaxation
  - le toucher
  - les propositions de portage, avec ou sans matériel, somatique, vibratoire et vestibulaire
  - l'ambiance, l'environnement sensoriel, la différenciation : sensations, perceptions, représentations
- ▶ Mises en situations corporelles avec l'enfant : un cadre à définir.

*Articulation théorie/pratique (prévoir une tenue confortable pour les exercices).*



**Méthode pédagogique** : Recueil des attentes. Etudes de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, vidéo  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Tout personnel travaillant auprès d'enfants

**Animation** : Psychomotricienne

**Nombre de participants** : 12 à 15 personnes  
maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 4 jours, soit 28 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé  
dans votre établissement  
avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 La Rochelle (17)	Du 14/03/2023 au 17/03/2023	1135 €



GERFI+ S.A.S. au capital de 250 000€  
SIRET 393 456 892 00024 - Code NAF 8559A - RCS La Rochelle



