

Ref. CF1550

## Prise en charge nutritionnelle des personnes âgées

### OBJECTIFS

- ▶ Identifier et prendre conscience des éléments essentiels permettant d'éviter la dénutrition et la déshydratation chez la personne âgée.
- ▶ Acquérir les connaissances nécessaires pour comprendre et adapter la prise en soin de la personne âgée au niveau bucco-dentaire et nutritionnel.
- ▶ Sensibiliser les stagiaires à l'importance du maintien d'un bon état nutritionnel et bucco-dentaire des personnes âgées, en termes de besoins mais aussi de plaisir de manger.

### PROGRAMME

- ▶ Effets de l'âge sur le statut nutritionnel
  - le vieillissement modifie la prise alimentaire
  - le vieillissement entraîne des modifications métaboliques
- ▶ Conséquences de la dénutrition
  - mortalité augmentée
  - morbidité augmentée
  - fragilité, perte d'autonomie
  - diminution de la qualité de vie
- ▶ Prévention de la dénutrition
  - la bouche un lieu précieux
  - l'hygiène bucco-dentaire
  - alimentation équilibrée, variée, adaptée aux besoins de chacun
- ▶ Repérage/dépistage de la dénutrition
  - repérer les situations à risque
  - outils d'évaluation du statut nutritionnel
- ▶ Les situations particulières
  - les fausses routes
  - la maladie d'Alzheimer
  - alimentation en fin de vie



**Méthode pédagogique** : Recueil des attentes. Etudes de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Tout personnel soignant travaillant auprès de personnes âgées

**Animation** : IDE, Cadre de santé

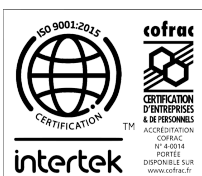
**Nombre de participants** : 15 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 2 jours, soit 14 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé  
dans votre établissement  
avec un tarif groupe.



GERFI+ S.A.S. au capital de 250 000€  
SIRET 393 456 892 00024 - Code NAF 8559A - RCS La Rochelle



