

Ref. CF146

## Les malaises et les chutes de la personne âgée

### OBJECTIFS

- ▶ Identifier les causes les plus fréquentes des malaises et des chutes chez le sujet âgé.
- ▶ Définir les actions à mettre en place et acquérir les compétences pratiques nécessaires.
- ▶ Améliorer la sécurité dans l'institution.

### PROGRAMME

- ▶ Chute et pronostic vital
- ▶ Épidémiologie, typologie
- ▶ Les causes les plus fréquentes (étiologie)
  - cardio-vasculaires
  - neurologiques
  - toxiques
  - psychogènes
  - métaboliques
- ▶ Conséquences et complications à court, moyen et long termes
- ▶ La prévention des chutes en institution
- ▶ La prise en charge lors de la chute
  - agir sur l'anxiété
  - traiter la douleur
  - agir sur les facteurs favorisants
  - stimulation des réflexes et rééducation
- ▶ Les conduites à tenir (infirmier, aide-soignant, agent)
- ▶ Les exercices de contrôle de l'équilibre et l'apprentissage du relevé des chutes.



**Méthode pédagogique** : Recueil des attentes. Etudes de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : IDE, AS et agents travaillant auprès de personnes âgées

**Animation** : Psychomotricien ou Cadre IDE

**Nombre de participants** : 12 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 3 jours, soit 21 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé  
dans votre établissement  
avec un tarif groupe.



GERFI+ S.A.S. au capital de 250 000€  
SIRET 393 456 892 00024 - Code NAF 8559A - RCS La Rochelle

