

Ref. CF141

## Dépression et risque suicidaire chez la personne âgée

### OBJECTIFS

- ▶ Mieux comprendre, identifier et prendre en compte la souffrance psychique des personnes âgées.
- ▶ Prévenir les risques de suicide.

### PROGRAMME

*Contexte : L'augmentation du nombre de suicides est une réalité chez les personnes âgées. Avec une fréquence plus élevée que chez l'adulte jeune, les troubles psychiatriques et particulièrement la dépression sont fortement associés au geste suicidaire des personnes âgées. Comment les équipes peuvent-elles prévenir cet acte ?*

- ▶ Le suicide de la personne âgée
  - chiffres et éléments épidémiologiques
- ▶ La détresse de la personne âgée : comprendre sa souffrance psychique
  - les pertes et leurs conséquences
  - la dépression et ses différentes formes chez le sujet âgé
  - absence de sens à la vie
  - confrontation à la solitude, la finitude de la vie : crise existentielle
- ▶ Prévenir et accompagner : repérage précoce des signes de souffrance psychique
  - l'écoute, la relation d'aide
  - décoder les messages / éléments déclencheurs
  - ne pas banaliser
- ▶ Travail d'équipe autour des outils d'évaluation et de connaissance de la personne
  - recueil de données et histoire de vie
  - transmission : savoir observer et retransmettre
- ▶ La gestion de la crise suicidaire
  - évaluer le risque de passage à l'acte et le degré d'urgence
  - organiser la gestion des moments de crise
  - prévenir le risque de récurrence du geste suicidaire après un passage à l'acte



**Méthode pédagogique** : Recueil des attentes. Etudes de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, méthodologiques, travail en sous-groupes, RBPP/HAS  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : IDE, AS travaillant auprès de personnes âgées

**Animation** : Psychologue en gérontologie

**Nombre de participants** : 12 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 3 jours, soit 21 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé  
dans votre établissement  
avec un tarif groupe.



GERFI+ S.A.S. au capital de 250 000€  
SIRET 393 456 892 00024 - Code NAF 8559A - RCS La Rochelle



