

Ref. C123

Impact de la personnalité individuelle sur le quotidien professionnel : améliorer son rapport aux autres avec l'ennéagramme

OBJECTIFS

- ▶ Déterminer et comprendre les mécanismes qui fondent la personnalité de chacun et les restituer dans son environnement professionnel.
- ▶ Améliorer sa motivation, sa communication et son rapport aux autres au travail pour renforcer son développement professionnel.

PROGRAMME

Approche pédagogique par l'ennéagramme, enseigné en psychologie dans plusieurs universités anglo-saxonnes et d'introduction récente en Europe et en France. Cet outil est utilisé aujourd'hui en GRH et reconnu comme très efficace pour la connaissance de soi et des autres.

- ▶ Le modèle de personnalité de l'ennéagramme et ses niveaux d'utilisation
- ▶ Les 3 centres : mental, émotionnel et instinctif
 - définition
 - le centre préféré et son fonctionnement
- ▶ Les 9 types de personnalité constitutifs de l'ennéagramme
 - pour chacun d'eux :
 - . motivation, apport, passion et vertu
 - . fixation et idée supérieure
 - . peur et désir de base, mécanismes de défense
 - . talents et principales attitudes
- ▶ L'évolution ou la désintégration de la personnalité
 - mise à distance ou non des démarches compulsives en lien avec le niveau de stress subi
- ▶ Les implications en milieu professionnel :
 - communication, choix d'activités
 - ce qui rapproche et éloigne les différents types de personnalité entre eux
 - l'apprentissage de la tolérance vis à vis de soi et des autres.
 - l'adoption d'attitudes et de comportements assertifs.

Ce stage demande une implication personnelle.



Méthode pédagogique : Recueil des attentes. Apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

Personnes concernées / Prérequis : Tout personnel travaillant auprès d'usagers en situation de handicap ou de fragilité

Animation : Psychologue certifié en énéagramme


Nombre de participants : 15 personnes maxi

DPC : nous consulter

Durée : 5 jours, soit 35 heures

INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

| Lieu | Sessions programmées | Droits d'inscription |
|--|-----------------------------|----------------------|
|  La Rochelle (17) | Du 27/03/2023 au 31/03/2023 | 1240 € |

