

Ref. C123

## **Impact de la personnalité individuelle sur le quotidien professionnel : améliorer son rapport aux autres avec l'ennéagramme**

### **OBJECTIFS**

- ▶ Déterminer et comprendre les mécanismes qui fondent la personnalité de chacun et les restituer dans son environnement professionnel.
- ▶ Améliorer sa motivation, sa communication et son rapport aux autres au travail pour renforcer son développement professionnel.

### **PROGRAMME**

*Approche pédagogique par l'ennéagramme, enseigné en psychologie dans plusieurs universités anglo-saxonnes et d'introduction récente en Europe et en France. Cet outil est utilisé aujourd'hui en GRH et reconnu comme très efficace pour la connaissance de soi et des autres.*

- ▶ Le modèle de personnalité de l'ennéagramme et ses niveaux d'utilisation
- ▶ Les 3 centres : mental, émotionnel et instinctif
  - définition
  - le centre préféré et son fonctionnement
- ▶ Les 9 types de personnalité constitutifs de l'ennéagramme
  - pour chacun d'eux :
    - . motivation, apport, passion et vertu
    - . fixation et idée supérieure
    - . peur et désir de base, mécanismes de défense
    - . talents et principales attitudes
- ▶ L'évolution ou la désintégration de la personnalité
  - mise à distance ou non des démarches compulsives en lien avec le niveau de stress subi
- ▶ Les implications en milieu professionnel :
  - communication, choix d'activités
  - ce qui rapproche et éloigne les différents types de personnalité entre eux
  - l'apprentissage de la tolérance vis à vis de soi et des autres.
  - l'adoption d'attitudes et de comportements assertifs.

*Ce stage demande une implication personnelle.*



**Méthode pédagogique** : Recueil des attentes. Apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Tout personnel travaillant auprès d'usagers en situation de handicap ou de fragilité

**Animation** : Psychologue certifié en énéagramme

**Nombre de participants** : 15 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 5 jours, soit 35 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 La Rochelle (17)	Du 27/03/2023 au 31/03/2023	1240 €



