

Ref. C1031

Initiation à la Programmation Neuro-Linguistique (P.N.L.) savoir mieux communiquer

OBJECTIFS

- ▶ A partir des outils PNL, développer son habileté relationnelle en améliorant ses capacités à communiquer, au sein d'une équipe ou auprès des usagers.
- ▶ Permettre à chacun de travailler sur ses points faibles pour acquérir des méthodologies de changement efficaces dans la pratique quotidienne professionnelle : animation de réunions, entretiens professionnels, prise en charge des différents publics en difficulté...

PROGRAMME

Première session

- ▶ Les concepts de base et l'éthique PNL :
 - calibration / synchronisation
- ▶ À partir de notre système sensoriel comment traite-t-on une information ?
- ▶ Découvrir nos ressources personnelles :
 - les mobiliser / les développer / les créer
- ▶ Les positions perceptuelles :
 - différentes façons de percevoir et d'aborder une situation
 - comment donner la réponse la plus adaptée pour soi et pour l'autre ?

Deuxième session

- ▶ Identifier et spécifier un objectif signifiant pour soi, de manière précise, réaliste et autonome.
- ▶ Découvrir nos valeurs et critères personnels.
- ▶ Vérifier sa congruence lorsque l'objectif est atteint.

*Cette formation demande une implication personnelle.
Exercices pratiques facilitant l'intégration des concepts.*



Méthode pédagogique : Recueil des attentes. Etudes de cas, apports théoriques, mises en situation, travail en sous-groupes, jeux de rôles
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

Personnes concernées / Prérequis : Tous personnels travaillant auprès d'usagers en situation de handicap ou de fragilité

Animation : Maître Praticien en PNL

Nombre de participants : 12 personnes maxi

DPC : nous consulter

Durée : 8 jours (2 x 4 jours), soit 56 heures

INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
📍 La Rochelle (17)	Du 27/02/2023 au 02/03/2023	965 €
📍 La Rochelle (17)	Du 03/04/2023 au 06/04/2023	965 €

