

Ref. C1031

Initiation à la Programmation Neuro-Linguistique (P.N.L.) savoir mieux communiquer

OBJECTIFS

- ▶ A partir des outils PNL, développer son habileté relationnelle en améliorant ses capacités à communiquer, au sein d'une équipe ou auprès des usagers.
- ▶ Permettre à chacun de travailler sur ses points faibles pour acquérir des méthodologies de changement efficaces dans la pratique quotidienne professionnelle : animation de réunions, entretiens professionnels, prise en charge des différents publics en difficulté...

PROGRAMME

- ▶ Les fondamentaux de la PNL et ses apports dans la communication intra et interpersonnelle :
 - Observation /calibration / synchronisation : savoir créer un rapport de confiance
 - Les présupposés de la PNL et ses applications concrètes
 - L'écoute et ses écueils (nos interprétations, jugements, hypothèses)
 - L'importance des mots, utiliser un langage clair, précis, éviter les mots « valises » qui empêchent la bonne compréhension du message
 - Nos modes de perception à partir de notre système sensoriel, comment traitons-nous une information ?
 - Nos propres représentations et interprétations qui font obstacles à une communication efficace.
- ▶ L'intégration du concept de ressources personnelles pour atteindre ses objectifs de communication
 - Définition et clarification d'un objectif signifiant pour soi et écologique
 - Création, développement et mobilisation de ses propres ressources
 - La technique de l'ancrage de ressources pour cibler ses objectifs
 - La recherche d'efficacité et d'assertivité dans toutes les situations
 - Le développement de relations de communication plus harmonieuses
- ▶ Gestion du stress et prise de recul
 - Les positions de perception d'une situation à partir de différents points de vue.
 - Le changement de perception : d'une expérience personnelle désagréable vers l'optimisation de ses compétences relationnelles.

*Cette formation demande une implication personnelle.
Exercices pratiques facilitant l'intégration des concepts.*



Méthode pédagogique : Recueil des attentes. Etudes de cas, apports théoriques, mises en situation, travail en sous-groupes, jeux de rôles
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

Personnes concernées / Prérequis : Tous personnels travaillant auprès d'usagers en situation de handicap ou de fragilité

Animation : Maître Praticien en PNL

Nombre de participants : 12 personnes maxi

DPC : nous consulter

Durée : 5 jours, soit 35 heures

INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 La Rochelle (17)	Du 19/06/2023 au 23/06/2023	1240 €



GERFI+ S.A.S. au capital de 250 000€
SIRET 393 456 892 00024 - Code NAF 8559A - RCS La Rochelle



