

Ref. A1081

## Gestes et postures en ateliers

### OBJECTIFS

- ▶ Comprendre les enjeux des actions de prévention en santé des Troubles Musculo-Squelettiques (T.M.S.) dans l'organisation du travail en atelier.
- ▶ Connaître les mécanismes physiques impliqués lors des sollicitations du corps au travail (port de charges, postures assises/debout, statiques, en mouvement...).
- ▶ Engager les équipes dans la mise en œuvre de bonnes pratiques de postures et de manutentions pour la préservation de la santé (dimensions individuelles et collectives pour la réalisation des objectifs de travail).

### PROGRAMME

- ▶ Présentation des sigles et notions clés
  - Q.V.T. (Qualité de vie au travail), T.M.S. (Troubles Musculo-Squelettiques), R.P.S. (Risques Psycho-Sociaux), D.U.E.R.P. (Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels)...
- ▶ Les enjeux de la santé au travail
  - de la tâche à réaliser au geste mis en œuvre
  - de l'activité de travail à l'organisation de l'environnement de travail
  - efficacité des accompagnements et du travail
- ▶ Le cadre juridique simplifié et appliqué en matière de santé au travail
  - les obligations juridiques en matière santé au travail
- ▶ La tâche, le geste (Approche MICRO)
  - notions de biomécanique appliquées à la problématique
  - comprendre le geste
  - les facteurs de risques (dont la fatigue...)
  - approche centrée « solution »/approche centrée sur la compréhension du problème
  - approche multifactorielle et prévention globale
  - rappel des « règles d'or »
- ▶ L'environnement de travail, le contexte du geste (approche MACRO)
  - approche de l'ergonomie : définition, finalités
  - ergonomie de correction, ergonomie de conception
  - l'intervention en ergonomie, les situations de travail, écart entre le prescrit et le réel...
  - les déterminants des facteurs de risques



**Méthode pédagogique** : Recueil des attentes. Etudes de cas, apports théoriques, législatifs, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupe, jeux de rôles, vidéo  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Moniteurs d'Atelier, ETS

**Animation** : Conseil en entreprises sociales,  
Ex Directeur d'ESAT, titulaire Master 2 en  
ergonomie

**Nombre de participants** : 12 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 3 jours, soit 21 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé  
dans votre établissement  
avec un tarif groupe.



GERFI+ S.A.S. au capital de 250 000€  
SIRET 393 456 892 00024 - Code NAF 8559A - RCS La Rochelle



