

Ref. S143

## **Viellissement des personnes accueillies : accompagnement dans la relation**

### **OBJECTIFS**

- ▶ Questionner le sens et la valeur du sens au travail (relation d'aide) sur l'avancée en âge des personnes en situation de handicap et de leurs familles.
- ▶ Réfléchir à un accompagnement aidant de qualité, à partir de la mise en œuvre de moyens spécifiques pour instaurer ou réinstaurer un dialogue / un lien (le plus souvent corporel) tout en conservant la distance nécessaire.

### **PROGRAMME**

- ▶ Représentations de la vieillesse et du handicap dans nos sociétés
- ▶ Notions générales : rappels théoriques
  - l'accompagnement
  - gériatrie et gérontologie : modifications physiques, sensorielles, cognitives, affectives ...
  - spécificité vieillissement et handicap
- ▶ Relation d'aide auprès des personnes vieillissantes en situation de handicap
  - sens et valeurs du travail : respect, écoute compréhensive, empathie
  - regard positif et authenticité
  - la question de la « juste » distance
  - accompagnement corporel et dialogue tonico-postural (exercices pratiques)
- ▶ Difficultés rencontrées
  - grilles d'évaluation psychomotrices de la dépendance et du vieillissement
  - analyse de situations apportées par les participants
  - entraînement aux techniques corporelles
- ▶ État des lieux des pratiques institutionnelles et identification des moyens à mettre en œuvre
- ▶ Mise en situation :
  - écoute corporelle, gestion des tensions, mouvements de détente, relaxation, travail sur la distance.



**Méthode pédagogique** : Recueil des attentes. Etudes de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, jeux de rôles Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Tout personnel travaillant auprès de personnes en situation de handicap âgées ou vieillissantes

**Animation** : Psychomotricien

**Nombre de participants** : 12 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 4 jours, soit 28 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.



GERFI+ S.A.S. au capital de 250 000€  
SIRET 393 456 892 00024 - Code NAF 8559A - RCS La Rochelle



