GERFI+
L'expérience de la différence, notre plus.

Tel : 05 46 50 64 63
E-mail : contact@gerfiplus.fr

Ref. S113

Améliorer l'estime de soi des personnes fragilisées

OBJECTIFS

▶ Aider les personnels soignants ou éducatifs à favoriser l'amélioration de l'estime de soi des personnes accueillies.

▶ Leur permettre de mieux comprendre et d'analyser les causes de cette perte d'estime pour pouvoir proposer dans leur accompagnement des moyens favorisant un changement positif de perception.

PROGRAMME

▶ Perception et connaissance de soi dans le rapport à l'autre (soignant/soigné, accompagnant/accompagné)

▶ Les causes de la baisse d'estime de soi
- les difficultés du quotidien : le stress
- les situations difficiles et conflictuelles
- le manque de signes de reconnaissance

▶ Techniques de prise de distance avec les situations difficiles ou d'exclusion
- relaxation
- recadrage
- gestion du stress et des émotions

▶ Aider à définir et à gérer des objectifs réalisables à court terme
- la stratégie d'objectifs

▶ Comment favoriser l'accès à « l'autonomie »
- être bien à sa place
- agir sur sa dynamique intérieure

Méthode pédagogique : Recueil des attentes. Etudes de cas, apports théoriques, méthodologiques, travail en sous-groupes, jeux de rôles, vidéo
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

Personnes concernées / Prérequis : Tout personnel travaillant auprès des usagers en établissement sanitaire, social ou médico social

Animation : Coach socio-professionnel, animateur en prévention santé

Nombre de participants : 12 personnes maxi

DPC : nous consulter

Durée : 4 jours, soit 28 heures

INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
Aix-en-Provence	Du 09/05/2022 au 12/05/2022	1091 €
La Rochelle (17)	Du 07/11/2022 au 10/11/2022	1091 €