

Ref. J1291

## Atelier couture : les techniques de base

### OBJECTIFS

► Acquérir des connaissances et techniques de base permettant la mise en œuvre en institution d'un atelier couture à visée éducative, ludique ou commerciale auprès de personnes en situation de handicap ou de fragilité.

### PROGRAMME

- Matériels, équipements et consommables nécessaires
  - machine à coudre, surjeteuse : critères de choix, utilisation, entretien, sécurité
  - petite mercerie de base : ciseaux de coupe, craie tailleur, aiguilles, dé...
  - les fibres textiles : caractéristiques, utilisation, entretien
- Les techniques de base en couture
  - les différents points de couture (main, machine, broderie) : utilisation, exercices de piquage
  - les méthodes d'assemblages
  - les finitions de bords : ourlet machine, mains et pose de biais
  - les options de fermetures : boutons/boutonnière, fermeture à glissière, agrafes
  - les poches
- L'utilisation de supports techniques
  - tableau et prise de mesure
  - patron : lecture et réalisation
  - le dessin technique : nomenclature, assemblage en coupe
- Exercices de mises en application
  - réalisation d'ouvrages simples (tablier, housse de coussins...)
  - les retouches de base : mesure et réalisation
  - initiation au point de croix
- Adaptation des modes opératoires pour une mise en œuvre en institution.



**Méthode pédagogique** : Recueil des attentes. Apports théoriques, méthodologiques, mises en situation

Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Tout personnel travaillant auprès d'usagers en situation de handicap ou de fragilité

**Animation** : Intervenante éducative, costumière habilleuse

**Nombre de participants** : 8 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 5 jours, soit 35 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
📍 La Rochelle (17)	Du 19/09/2022 au 23/09/2022	1430 €
📍 La Rochelle (17)	Du 14/11/2022 au 18/11/2022	1430 €



