

Ref. J1015

## **Expression corporelle - Niveau 1 : épanouissement de l'adolescent ou de l'adulte en situation de handicap**

### **OBJECTIFS**

- ▶ A travers une approche très en douceur du travail corporel basé sur les lois organiques du corps, aider la personne en situation de handicap à avoir une image plus positive d'elle-même et de ses capacités, en se dépliant, se décontractant, se redressant...
- ▶ Pouvoir construire et conduire une séance d'expression corporelle en institution.

### **PROGRAMME**

- ▶ Le travail au sol
  - relaxation
  - respiration
  - assouplissement
- ▶ L'apport de la musique
  - . déplacements
  - . le mouvement
  - . l'espace
  - . l'énergie
  - . le rythme
- ▶ La socialisation par le travail à deux, à plusieurs
- ▶ L'improvisation avec le matériel
  - percussions
  - foulards
  - balles.

*Prévoir une tenue confortable pour les exercices.  
Le stage de niveau 2, vous est proposé sous la Réf. J1016.*



**Méthode pédagogique** : Recueil des attentes. Etudes de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Tout personnel travaillant auprès d'adolescents ou d'adultes en situation de handicap ou de fragilité

**Animation** : Professeur de danse contemporaine


**Nombre de participants** : 12 à 15 personnes  
maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 5 jours, soit 35 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé  
dans votre établissement  
avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 Saint-Malo (35)	Du 13/06/2022 au 17/06/2022	1160 €



GERFI+ S.A.S. au capital de 250 000€  
SIRET 393 456 892 00024 - Code NAF 8559A - RCS La Rochelle



