

Ref. J1006

La résilience par le sport : les déterminants psychologiques

OBJECTIFS

- ▶ Concevoir les activités physiques et sportives proposées en institution pour enfants/adolescents, dans une logique de santé et de bien-être.
- ▶ Considérer le sport comme un médiateur central du développement psychique et du lien à l'autre et comme vecteur de résilience.
- ▶ Structurer un accompagnement sportif au regard des fragilités de chacun.

PROGRAMME

- ▶ Psychologie du sport et ses applications en santé
 - lien indissociable du corps et de l'esprit
- ▶ Développement psychologique et psychopathologie de l'enfant
 - l'être humain, un être bio-psycho-social en mouvement
 - importance du corps dans le développement psychique et relationnel de l'enfant/adolescent
 - psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent / Enfance et handicap
 - la dynamique des groupes
- ▶ Relation éducative et visée thérapeutique de l'acte éducatif et soignant
- ▶ Concept de résilience
- ▶ Enjeux de la pratique physique et sportive auprès d'enfants carencés, troublés, ou en situation de handicap
 - différencier sport occupationnel, de loisir, et activité physique et sportive adaptée
 - évaluation des besoins et ressources de l'enfant
 - adaptation de la pratique physique et sportive selon les troubles (angoisses, troubles psychiques et de la personnalité, violence, troubles du comportement, addictions...)
 - enjeux de la pratique sportive en structure médico-sociale ou en club
- ▶ Structuration de ces activités en institution
 - la prise en compte de la réalité des structures
 - intégration des projets à un travail en interdisciplinarité ?



Méthode pédagogique : Recueil des attentes. Etudes de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, vidéo
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

Personnes concernées / Prérequis : Tout personnel éducatif ou soignant travaillant auprès de personnes en situation de handicap ou de fragilité

Animation : Psychologue clinicien, titulaire DU psychologie du sport

Nombre de participants : 12 personnes maxi

DPC : nous consulter

Durée : 5 jours, soit 35 heures

INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 La Rochelle (17)	Du 21/03/2022 au 25/03/2022	1160 €



