

Ref. IVP20

## L'entretien de son logement pour une meilleure qualité de vie au quotidien

### OBJECTIFS

- ▶ Améliorer la vie au quotidien chez soi.
- ▶ Sensibiliser les ouvriers(ères) d'ESAT/EA à l'importance de la tenue propre et agréable de leur lieu de vie.
- ▶ Promouvoir l'hygiène et l'entretien de son lieu de vie.

### PROGRAMME

- ▶ Le ménage
  - l'entretien journalier : ménage quotidien, vaisselle, poubelle, rangement, tri...
  - le ménage de fond : quand ? comment ? pourquoi ?
  - les produits, appareils ménagers, la sécurité
  - les produits ménagers et leurs spécificités (nettoyage, désinfection...)
- ▶ L'entretien du linge courant
  - le lavage : main, machine, les produits
  - le séchage
  - le repassage
- ▶ La décoration de la maison
  - concevoir un cadre de vie
  - . les objets usuels
  - . petits trucs et objets de décoration
  - le rangement des objets usuels



**Méthode pédagogique** : Recueil des attentes. Etudes de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation

Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Ouvriers d'ESAT/EA

**Animation** : Intervenant éducatif

**Nombre de participants** : 6 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 4 jours, soit 28 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé  
dans votre établissement  
avec un tarif groupe.



GERFI+ S.A.S. au capital de 250 000€  
SIRET 393 456 892 00024 - Code NAF 8559A - RCS La Rochelle



