

Ref. IVP15

Hygiène - esthétique - maquillage

OBJECTIFS

- ▶ Aider chacun à se sentir mieux dans sa vie au quotidien en facilitant la prise en compte des différents aspects de l'hygiène et de l'esthétique corporelle.

PROGRAMME

- ▶ L'hygiène, source de santé et de beauté
 - notions d'anatomie / fonctionnement du corps
- ▶ La toilette
 - quand ? comment ? pourquoi ?
 - l'équipement de la salle de bain
 - nécessaire de toilette / produits de toilette
 - comment et quoi acheter ?
- ▶ L'esthétique :
 - soins du visage / la peau
 - les cheveux / quelle coiffure ?
 - les produits de beauté : le maquillage
 - comment et quoi acheter ? les allergies
- ▶ Les artisans de la beauté :
 - le coiffeur, l'esthéticienne
 - comment se comporter ?
- ▶ Définition d'un budget.



Méthode pédagogique : Recueil des attentes. Etudes de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation

Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

Personnes concernées / Prérequis : Ouvriers d'ESAT/EA

Animation : Intervenant éducatif

Nombre de participants : 6 personnes maxi

DPC : nous consulter

Durée : 4 jours, soit 28 heures

INTRA

Ce stage peut être organisé
dans votre établissement
avec un tarif groupe.



GERFI+ S.A.S. au capital de 250 000€
SIRET 393 456 892 00024 - Code NAF 8559A - RCS La Rochelle



