GERFI+
L'expérience de la différence, notre plus.

Tel : 05 46 50 64 63
E-mail : contact@gerfiplus.fr

Ref. IEC20

Expression théâtrale

OBJECTIFS

- Permettre aux ouvriers(ères) d'ESAT/EA d'investir l'espace-temps pour oser prendre la parole.
- Leur donner les moyens d'entrer en contact avec eux-mêmes et avec les autres, par le biais de l'expression théâtrale.

PROGRAMME

- Création d'un espace jeu :
  - comment s'extérioriser ?
  - les moyens d'expression
  - la communication verbale et non verbale

- Travail de transposition dans une situation fictive :
  - mobilisation :
    . de sa représentation (l'image de soi)
    . de ses sentiments
    . de ses émotions réelles (pleurs, rires et colères…)
    . de son corps

- Comment mettre à profit le temps « régulation - parole » ?

Méthode pédagogique : Recueil des attentes. Apports théoriques, méthodologiques, mises en situation
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

Personnes concernées / Prérequis : Ouvriers d'ESAT/EA

Animation : Comédien

Nombre de participants : 6 personnes maxi

DPC : nous consulter

Durée : 4 jours, soit 28 heures

INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.