

Ref. GF104

## Le temps du repas : vers une démarche d'animation et de relation

### OBJECTIFS

- ▶ Réfléchir sur la place prépondérante du "manger" et des repas en institution.
- ▶ Rechercher l'organisation et l'état d'esprit nécessaires à la qualité du moment repas.
- ▶ En faire un temps d'échanges et de plaisir.

### PROGRAMME

- ▶ La fonction "nourricière" en structure d'accueil pour personnes âgées
  - les enjeux psychiques
  - l'importance de l'histoire personnelle de chaque personne accueillie
- ▶ Analyse de l'importance des différents repas dans la vie institutionnelle
- ▶ Repérage des types de conduites et relations au moment des repas : échanges, conflits, groupe d'appartenance...
- ▶ Le temps des repas
  - modalités de fonctionnement de l'institution
  - médiateur dans la relation soignant/soigné
- ▶ À partir de ces données, réfléchir sur l'organisation des repas
  - quelle ambiance ?
  - quel rythme ?
  - quelle place pour les personnes désorientées, grabataires ?
  - quelle organisation dans l'espace ?
- ▶ Étude de cas pratiques.



**Méthode pédagogique** : Recueil des attentes. Etudes de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques et méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : IDE, AS, Agents concernés par les temps d'animation auprès de personnes âgées

**Animation** : Gériologue

**Nombre de participants** : 12 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 3 jours, soit 21 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé  
dans votre établissement  
avec un tarif groupe.



GERFI+ S.A.S. au capital de 250 000€  
SIRET 393 456 892 00024 - Code NAF 8559A - RCS La Rochelle



