

Ref. E1212

Ateliers parents/enfants - Niveau 2 : les spécificités de la communication avec un adolescent

OBJECTIFS

- ▶ Acquérir les connaissances théoriques et méthodologiques permettant aux stagiaires de mieux accompagner les parents dans la communication avec leurs adolescents.
- ▶ Contribuer à installer une meilleure relation au quotidien parents / enfants et soutenir l'évolution de l'adolescent ; sa place dans le groupe et son « devenir adulte ».

PROGRAMME

- ▶ L'instauration d'un climat de communication bienveillante dans la famille
 - dénouer les conflits (cigarettes, sorties , téléphone...)
 - faire baisser la tension : décrire sans juger et créer du lien
 - la communication assertive / la communication non violente
- ▶ Faire prendre conscience aux parents de leurs rôles dans l'accompagnement de leur enfant à cette période particulière de sa vie
 - sensibilisation aux changements spécifiques liés à la puberté et à la crise de l'adolescence : l'importance de poser un cadre qui détermine sa responsabilité de parent (délimitation des espaces, rythmes, sorties...), la prise en compte des dimensions affective, intellectuelle, sociale et neurologique de l'adolescent
 - sensibilisation aux risques spécifiques de l'adolescence et à leur prévention : modalités d'intégration des normes, évaluation et décisions
 - accompagnement dans le développement des habiletés d'écoute afin d'être plus réceptifs aux signaux envoyés
- ▶ Aider l'adolescent à s'affirmer (confiance/ estime de soi) pour favoriser les prises de décision et la motivation
 - de l'expérience à la transgression
 - l'estime de soi – renforcer et soutenir – jusqu'où laisser faire ? Les dangers / les risques
 - les influences sociales / les modèles d'identification
 - la motivation – les études et les apprentissages

Le stage de niveau 1 vous est présenté sous la Réf. E1211 (page précédente).



Méthode pédagogique : Recueil des attentes. Etudes de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, jeux de rôles
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

Personnes concernées / Prérequis : Tout personnel éducatif ou soignant travaillant auprès d'adolescents en situation de handicap ou de fragilité / Avoir suivi le stage niveau 1, Réf. E1211 ou en maîtriser le contenu

Animation : Psychologue clinicien


Nombre de participants : 12 personnes maxi

DPC : nous consulter

Durée : 3 jours, soit 21 heures

INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 La Rochelle (17)	Du 07/06/2022 au 09/06/2022	1035 €



GERFI+ S.A.S. au capital de 250 000€
SIRET 393 456 892 00024 - Code NAF 8559A - RCS La Rochelle



