

Ref. CF550

## Maladie d'Alzheimer : stimulation des sens et de la mémoire en interventions à domicile

### OBJECTIFS

- ▶ Apprendre à solliciter à domicile les capacités sensorielles des personnes avec Alzheimer par la mise en œuvre d'activités du quotidien faisant appel à l'ensemble de leurs sens : toucher, vue, ouïe, odorat, goût et sens proprioceptifs, vibratoires et vestibulaires.
- ▶ Ajuster ces types d'interventions aux rythmes de vie des personnes et à leurs capacités, par des expérimentations pratiques permettant de mieux repérer leurs spécificités.
- ▶ Contribuer ainsi au maintien et à la stimulation de la mémoire afin de conserver le plus possible les capacités d'autonomie à domicile de ces bénéficiaires.

### PROGRAMME

- ▶ Fonctionnement de la mémoire chez la personne âgée.
  - les différentes mémoires et le vieillissement
  - troubles cognitifs et troubles mémoriels
  - démences séniles et maladie d'Alzheimer : impacts sur la mémoire.
- ▶ Intérêt du maintien des sens chez une personne en perte de repères.
  - principes de base et repères spatio-temporels
  - image de soi et revalorisation personnelle
  - images qui rassurent et assurent du bien-être
  - évaluer les possibilités de la personne accompagnée
- ▶ Communication par des jeux de mémoire
  - réapprendre à apprendre
  - exercices jeux de mots
  - exercices d'écriture
  - la diction des souvenirs
- ▶ Implication de la personne dans une re-découverte de son environnement par l'utilisation d'outils stimulant l'ensemble de ses sens
  - les 5 sens principaux et les 3 sens complémentaires (proprioceptifs, vibratoires et vestibulaires)
  - le lien avec l'extérieur : sortie au marché...
    - . la réminiscence : album photo souvenirs, lecture de contes, chansons anciennes...
    - . relaxation créative
    - . les rituels : les gestes qui rassurent
    - . les activités quotidiennes : favoriser la participation aux tâches de la vie courante (en cuisine, lingerie, entretien...)



**Méthode pédagogique** : Recueil des attentes. Etudes de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, législatifs et méthodologiques, travail en sous-groupes, vidéo  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Tout personnel soignant travaillant auprès de personnes âgées

**Animation** : Psychomotricien

**Nombre de participants** : 12 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 2 jours, soit 14 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé  
dans votre établissement  
avec un tarif groupe.



GERFI+ S.A.S. au capital de 250 000€  
SIRET 393 456 892 00024 - Code NAF 8559A - RCS La Rochelle



