GERFI+
L'expérience de la différence, notre plus.

Tel : 05 46 50 64 63
E-mail : contact@gerfiplus.fr

Ref. C118

La juste distance dans la relation d'aide ou d'accompagnement

OBJECTIFS

▶ Savoir préserver sa posture professionnelle et équilibrer son implication dans sa façon d'interagir avec les usagers.
▶ Identifier les difficultés et les pièges de la relation d'aide et savoir trouver la distance adéquate pour rester efficace.

PROGRAMME

▶ Mise à jour des enjeux d'une relation d'aide ou d'accompagnement

▶ Les bases de la communication verbale et non verbale

▶ Repérer son propre positionnement et celui de l'autre dans l'aide ou le conflit

▶ Comprendre l'importance du cadre de références de chacun, et les besoins liés à chaque étape du développement des individus

▶ Être à l'écoute de soi en restant disponible à autrui
- prendre en compte ses besoins personnels, identifier ses limites, apprendre à dire non

▶ Structuration de soi et points d'appui pour la gestion des émotions

▶ Quelques outils pour favoriser des progrès ou des changements dans la façon de se percevoir soi-même et d'interagir avec les autres dans les conflits liés à cette relation

Méthode pédagogique : Recueil des attentes. Etudes de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

Personnes concernées / Prérequis : Tout personnel travaillant auprès des usagers en établissement sanitaire, social ou médico social

Animation : Conseil en entreprises sociales, titulaire Master IGIS, DEIS , Maitrise sciences de l'éducation, et DEES

Nombre de participants : 12 personnes maxi

DPC : nous consulter

Durée : 5 jours, soit 35 heures

INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
La Rochelle (17)	Du 09/05/2022 au 13/05/2022	1180 €