

Tel : 05 46 50 64 63 E-mail : contact@gerfiplus.fr



Initiation à la Programmation Neuro-Linguistique (P.N.L.) savoir mieux communiquer

OBJECTIFS

- ▶ A partir des outils PNL, développer son habileté relationnelle en améliorant ses capacités à communiquer, au sein d'une équipe ou auprès des usagers.
- ▶ Permettre à chacun de travailler sur ses points faibles pour acquérir des méthodologies de changement efficaces dans la pratique quotidienne professionnelle : animation de réunions, entretiens professionnels, prise en charge des différents publics en difficulté...

PROGRAMME

Première session

- Les concepts de base et l'éthique PNL :
- calibration / synchronisation
- À partir de notre système sensoriel comment traite-t-on une information ?
- Découvrir nos ressources personnelles :
- les mobiliser / les développer / les créer
- Les positions perceptuelles :
- différentes façons de percevoir et d'aborder une situation
- comment donner la réponse la plus adaptée pour soi et pour l'autre ?

Deuxième session

- ldentifier et spécifier un objectif signifiant pour soi, de manière précise, réaliste et autonome.
- Découvrir nos valeurs et critères personnels.
- Vérifier sa congruence lorsque l'objectif est atteint.

Cette formation demande une implication personnelle. Exercices pratiques facilitant l'intégration des concepts.



<u>Méthode pédagogique</u> : Recueil des attentes. Etudes de cas, apports théoriques, mises en situation, travail en sous-groupes, jeux de rôles

Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

<u>Personnes concernées / Prérequis</u>: Tous personnels travaillant auprès d'usagers en situation de handicap ou de fragilité

Animation: Maître Praticien en PNL

Nombre de participants : 12 personnes maxi

DPC: nous consulter

Durée: 8 jours (2 x 4 jours), soit 56 heures

INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription	
• La Rochelle (17)	Du 07/03/2022 au 10/03/2022	1840€	
• La Rochelle (17)	Du 04/04/2022 au 07/04/2022	1840€	



